

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ 4

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 307 Центрального района Волгограда»

« 6 » марта 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК № 106	150	180	180	106,2	123,6	123,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	161	197	197	76,4	137,1	137,1
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК № 3	0	40/5/15	40/5/15	0	179,8	179,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	0	0	130,9	0	0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	5	0	0	61,9	0	0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Итого за завтрак:	565	420	420	375,4	440,5	440,5
Второй завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Обед						
Томаты соленые	30	60	60	7,2	14,4	14,4
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150	0	0	77,5	0	0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0	180	180	0	77,8	77,8
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	50/30	70/30	70/30	236,5	257,5	257,5
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	130	159,5	183,2	183,2
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	200	200	83,7	111,5	111,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	40	34,2	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	560	730	730	521,6	701,6	701,6
Уплотненный Полдник/Ужин						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА ТТК № 473	50	50	50	179,2	179,2	179,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	0	200	0	0	114,0
Котлета рубленая из птицы	50	70	70	134	355,8	355,8
Пюре картофельное	110	130	130	153,26	204,6	204,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	0	0	180/10/7	0	0	41,7
Чай с сахаром	190	200	0	101,6	112,8	0
Батон НАРЕЗНОЙ	0	0	45	0	0	66,1
Хлеб пшеничный	0	50	0	0	74	0
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	500	692	414,8	641	756,8
2 Ужин						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1386,9	1866,5	2074,8

Директор _____

Зав. производством _____